

□ は健康のもと Vol.74

治療前に血圧など検査

血圧は1日のうち時間帯でも変化しますが、ストレスや不安があると急激に変化します。歯科治療には、どちらかという不安やストレスを感じる方が多いと思います。特に痛みを伴う治療や局所麻酔の時には血圧が高くなります。

健康な方でも歯科治療時には血圧が高くなることが多いのですが、普段から血圧の高い方には急激な変化で身体の具合が悪くなる方もいます。しかし最近の歯科治療では、安心して治療を受けられる環境を整えている歯科医院が多くなっています。

さて、不意に「ワッ！」と声をかけられるとビックリしますが、目の前で「これからワッ！と言いますよ」と言われてから驚かされても、さほど驚きはしないはずです。これは経験によって脳が予測するためです。

歯科治療では診療台を倒して仰向けにしますが、体位を変える時、「これから倒しますね」と一言かけ、一呼吸おくと、事前の予測が働き、血圧の変化が少なくなることが分かっています。途中で一度診療台を止め「腰とか背中は大丈夫ですか」と聞いてから仰向けにすると血圧の変化は最小限で済みます。

高血圧症と診断されている方には治療中の血圧をモニターで観察しながら進めて、急激な変化を与えないよう配慮するようになりました。

歯科治療を始める前に血圧などの全身的な疾患を調べるのが一般的になり、治療中でも血圧の変動に気を付けるよう配慮していますので、安心して受診してください。



奥羽大学歯学部附属病院

総合歯科 教授 杉田 俊博