

# おいしく食べて歯も心も健康に

いい歯だけ  
仕分けこみが  
残りゼロ  
岸 保宏(埼玉県)

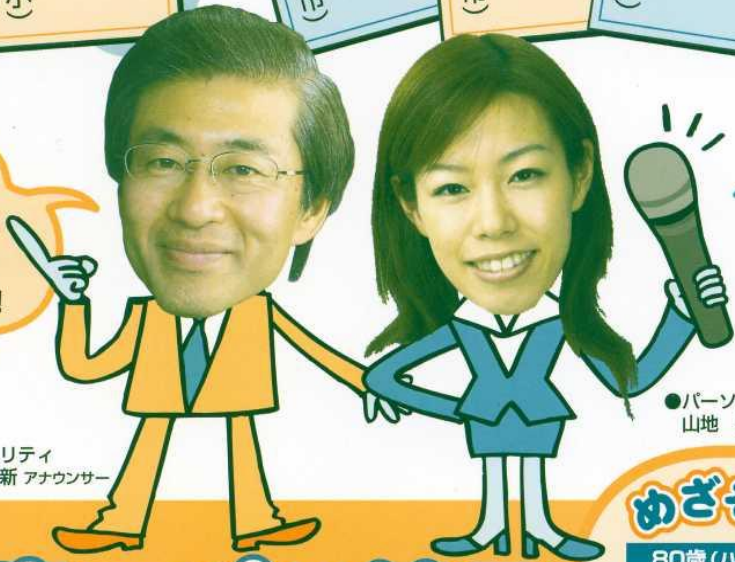
歯を磨く  
お顔はみんな  
福笑い  
鶴巻 弘(新潟県)

歯ぎしりに  
寝床引越す  
旅の宿  
遠藤アキオ(郡山市)

ダイヤあい  
白い歯が好き  
笑みが好き  
矢戸とし子(郡山市)

歯がキラリ  
それは努力の  
あかしです  
遊佐 夏海(郡山市・小泉小)

もくひようは  
きんぎんなしの  
きれいなは  
長久保絢子(小野町・夏井第一小)



番組では、  
あなたの楽しい  
川柳入賞作品を  
放送しています!

●パーソナリティ  
大和田 新 アナウンサー

山地美紗子が  
担当します。  
よろしくお願ひ致します。

●パーソナリティ  
山地 美紗子 アナウンサー

## うつくしま 歯っぴい健口

ラジオ福島・毎週土曜日/AM8:35~**大好評放送中!!**

楽しく聞いて参加して、「歯とお口」の健康を守ろう!

- 提供/奥羽大学歯学部附属病院
- 協力/福島県歯科医師会・郡山歯科医師会・福島県歯科衛生士会・東北歯科専門学校

### めざそう! 8020

80歳(ハチマル)で20本(ニイマル)  
80歳という年齢で20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をおいしく食べられるといわれています。8020を目標に、若いころから歯や歯ぐきの健康づくりに努めましょう。

かかりつけの歯科医院で  
今のお口の状態を  
確認しましょう

## 「歯っぴい健口」川柳を 毎月大募集!

番組では「歯とお口」の健康に関する明るいテーマの川柳を募集しています。入賞作品には記念品を差し上げます。奮ってご応募ください。

歯っぴい健口川柳

検索

または <http://ohu-dent.jp/kenko/senryu.html#header>

お問い合わせ・川柳のご応募は  
奥羽大学歯学部附属病院  
「歯っぴい健口」川柳 係

〒963-8611 福島県郡山市富田町字三角堂31-1

TEL 024-932-8931 FAX 024-938-9192