

## 口は健康のもと Vol.102

### クラウン・ブリッジのお手入れ

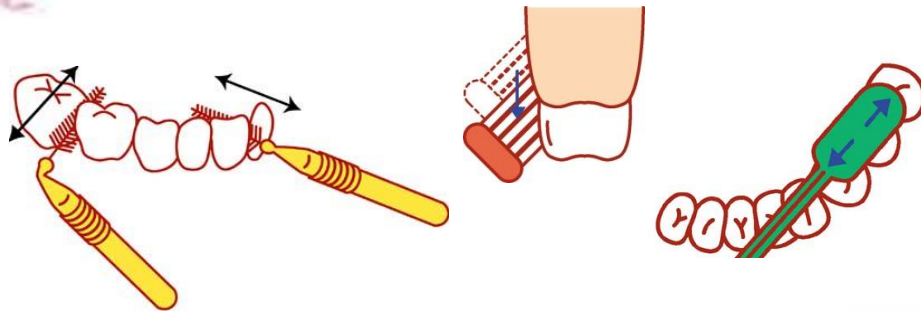
#### ～適切な歯ブラシ選びも重要～

今回は被せ物（クラウン・ブリッジ）の種類をいくつか挙げてみましたが、今回はお手入れについて述べたいと思います。

「被せ物は虫歯にならないよね？」と話す患者さんがおります。確かに金属や焼き物の表面は虫歯になりませんが、いつの間にか外れていてそこから虫歯になる可能性があります。一本だけのクラウンと比較すると数本に渡るブリッジでは、汚れ方や形が複雑になるのでお掃除の方法や用具も異なってきます。

特に、ブリッジで歯茎から浮いているところは汚れやすく、それが原因で両隣の歯が歯槽膿漏になる可能性がありますので注意が必要です。例えば、家を掃除するときには、ホウキや掃除機など、場所によって用具を使い分けますよね。歯ブラシにも目的によっていろいろな形があり、場所によって数種類を使い分けることで効率的なお掃除が可能となります。また、歯磨きのクセも磨き残しの原因となることがあります。

「歯ブラシも歯磨き粉も種類が多すぎて悩んでしまうよ」とお考えなら、一度歯科医院で使用している歯ブラシを検査し、適切な歯ブラシを選び、使用することをお勧めします。



奥羽大学歯学部附属病院  
総合歯科 講師 影山 勝保

